

## New Inspiration 3 - UNIT 5 - CHALLENGES

Lesson 1 - Has she learnt first aid yet? (pages 62-63)		
1	<b>Actors</b> perform in a theatre or on television.	Schauspieler leisten in einem Theater oder im Fernsehen.
2	They're going to <b>call in</b> for a short visit tomorrow.	Sie sind dabei, für einen kurzen Besuch Morgen vorzusprechen.
3	It's a <b>challenging</b> journey, with lots of difficulties along the way.	Es ist eine schwierige(herausfordernde) Reise mit vielen Schwierigkeiten (entlang des Weges).
4	If you learn <b>first aid</b> , you'll be able to help someone if they have an accident.	Wenn Sie Erste Hilfe lernen, werden Sie im Stande sein, jemandem zu helfen, wenn sie (diese) einen Unfall haben.
5	By making this film they are <b>highlighting</b> the work of UNICEF.	Indem sie diesen Film machen, heben sie die Arbeit(Werk) der UNICEF hervor.
6	A marathon is a race over more than 26 <b>miles</b> .	Ein Marathonlauf ist eine Rennen über 26 Meilen.
7	They travelled around the world on <b>motorcycles</b> .	Sie reisten auf Motorrädern um die Welt.
8	I'm going <b>skiing</b> in Switzerland this winter.	Ich gehe, in der Schweiz in diesem Winter Ski laufend.
9	They visited a <b>youth centre</b> where young people go to play sports and learn English.	Sie besuchten ein Jugendzentrum, wohin junge Leute gehen, um Sportarten zu spielen und Englisch zu lernen.

## New Inspiration 3 - UNIT 5 - CHALLENGES

Lesson 2 - Have you ever wondered ...? (pages 64-65)		
1	Reading is my favourite leisure <b>activity</b> .	Das Lesen ist meine Lieblingsfreizeitbeschäftigung.
2	She couldn't catch the ball because it was too <b>bouncy</b> .	Sie konnte nicht den Ball fangen(packen), weil er zu elastisch war.
3	I haven't tried <b>bungee jumping</b> . I don't want to jump off of a bridge!	Ich habe das Bungee-Springen nicht versucht(probirt). Ich will nicht von von einer Brücke springen!
4	This sport <b>combines</b> skiing and flying – you ski down a hill and then fly through the air.	Dieses Sport vereint Skilaufen und Fliegen - sie fahren einen Hügel hinunter und fliegen dann durch die Luft.
5	The most <b>efficient</b> way to plan your day is to write a list of what you have to do.	Die effizienteste Weise, Ihren Tag zu planen, ist eine Liste zu schreiben, was Sie tun müssen.
6	<b>Free running</b> involves running, climbing and jumping from building to building.	Der frei Lauf beinhaltet den Lauf, das Klettern und das Springen von Gebäude zu Gebäude.
7	<b>Ice hockey</b> is a popular sport in Canada.	Eishockey ist ein populärer Sport in Kanada.
8	The sport <b>involves</b> running and jumping.	Der Sport ist mit Laufen und Springen verbunden.
9	<b>Kite surfing</b> is like water-skiing but you also fly through the air on a kite.	Das Flugdrachen-Surfen ist Wasserskilaufen ähnlich, aber Sie fliegen auch durch die Luft(Atmosphäre) auf einem Flugdrachen.
10	The kite is attached to 30-metre <b>lines</b> , which you hold onto.	Der Flugdrache ist an einem 30-Meter-Seil befestigt, an dem Sie sich festhalten.
11	She had to drink 2 <b>litres</b> of water a day.	Sie musste 2 Liter Wasser pro Tag trinken.
12	He jumped out of a plane with a <b>parachute</b> to raise money for charity.	Er sprang aus einem Flugzeug mit einem Fallschirm, um Geld für die Wohltätigkeit zu sammeln.
13	<b>Paragliding</b> involves jumping from a high place and flying slowly down to the ground.	Das Paragleiten beinhaltet Springen von einem hohen Platz(Stelle) und langsamem Fliegen hinunter zum Boden.
14	If you like skiing and paragliding, then you'll enjoy <b>para-skiing</b> .	Wenn Sie gern Ski laufen und paragleiten, dann werden Sie daran Freude haben Para-skiing.
15	We try to travel from one <b>point</b> to another as quickly as possible.	Wir versuchen, von einem Punkt(Spitze) zum anderen so schnell wie möglich zu reisen.
16	Somebody <b>pushed</b> me and I fell over.	Jemand stieß mich, und ich fiel.
17	The ball <b>rolls</b> down a steep hill at 50km an hour.	Der Ball rollt einen steilen Hügel mit 50km pro Stunde hinunter.
18	I went on a <b>roller coaster</b> but it was so high and so fast that I was afraid.	Ich ging auf eine Berg-und-Tal-Bahn, aber es war so hoch, und so schnell dass ich Angst hatte.
19	If it is windy tomorrow, I'm going <b>sailing</b> with my friend on her yacht.	Wenn es morgen windig ist, gehe ich mit meinem Freund auf ihrer Jacht segelnd.
20	A <b>sphere</b> is round, like a ball.	Ein Sphäre ist wie ein Ball rund.
21	<b>Sphereing</b> involves rolling down a steep hill in a giant ball full of water.	Sphereing beinhaltet einen steilen Hügel runterzurollen in einem riesigen Ball voll mit Wasser.
22	The hill was very <b>steep</b> , so it was difficult to walk back up to the top again.	Der Hügel war sehr steil, so war es schwierig, zurück bis zur Spitze wieder hinaufzugehen.
23	You can pull on the lines to <b>steer</b> the kite to the left or the right.	Sie können die Leinen ziehen, um den Flugdrachen nach links oder das Recht zu steuern.
24	They <b>strapped</b> me into the ball so that I wouldn't fall out.	Sie schnallten mich in den Ball fest, so dass ich nicht hinausfallen würde.
25	She was back on her <b>surfboard</b> less than four weeks after the accident.	Sie war zurück auf ihrem Surfbrett weniger als vier Wochen nach dem Unfall.
26	I could hear myself laughing <b>uncontrollably</b> – I couldn't stop!	Ich konnte mich unkontrollierbar hören lachen - ich konnte nicht stoppen!
27	<b>Water-skiing</b> is my favourite sport – skiing on water is much better than skiing on snow.	Wasserskilaufen ist mein Lieblingssport - auf Wasser Ski laufend, ist viel besser als das Skilaufen auf dem Schnee.
28	Everything <b>whizzed</b> by so fast that I couldn't see anything.	Alles flitzte so schnell vorbei, dass ich nichts sehen konnte.
29	<b>Zorbing</b> involves rolling down a steep hill in a giant ball full of water.	Zorbing beinhaltet einen steilen Hügel in einem riesigen mit Wasser vollen Ball hinunter zu rollen.

## New Inspiration 3 - UNIT 5 - CHALLENGES

Lesson 3 - We've been friends ever since we met (pages 66-67)		
1	The <b>agency</b> is a charity which helps poor people in the developing world.	Die Agentur ist eine Wohltätigkeit, die armen Leuten in den Entwicklungsländern hilft.
2	Being rich and famous means that he can <b>assist</b> charities which need his help.	Reich und berühmt zu sein, bedeutet, dass er Wohltätigkeiten helfen kann, die seine Hilfe brauchen.
3	My <b>attitude</b> to drugs has always been to stay away from them.	Meine Einstellung gegenüber Rauschgiften lässt mich immer ihnen fernzubleiben.
4	We have to follow the rules created by the <b>authorities</b> .	Wir müssen den von den Behörden(Regierung) geschaffenen Regeln folgen.
5	It's a <b>charitable</b> organisation that raises money for projects in Africa.	Es ist eine karitative Organisation, die Geld für Projekte in Afrika erhebt.
6	He smoked a <b>cigarette</b> when he was 13, but he didn't like it.	Er rauchte eine Zigarette, als er 13 Jahre alt war, aber er mochte es nicht.
7	A <b>community</b> is the group of people who live in a place.	Eine Gemeinde ist eine Gruppe von Leuten, die an einem Ort leben.
8	I need to lose weight, so I'm going to <b>cut out</b> chocolate and cakes.	Ich muss Gewicht verlieren, darum bin ich dabei Schokolade und Kuchen zu reduzieren.
9	They do a test every day to make sure he hasn't taken any <b>drugs</b> .	Sie tun einen Test jeden Tag, um sicherzustellen, dass er keine Rauschgifte (Arzneien) genommen hat.
10	He <b>entertains</b> the crowd with his juggling act.	Er unterhält die Menge mit seinem Jonglieren.
11	I <b>fell out</b> with him because he kissed my girlfriend.	Ich entzweite mich mit ihm, weil er meine Freundin küsste.
12	His <b>fame</b> means that people recognise him wherever he goes.	Seine Berühmtheit bedeutet, dass Leute ihn erkennen, wohin auch immer er geht.
13	The charity helps people who are less <b>fortunate</b> .	Die Wohltätigkeit hilft Leuten, die weniger Glück haben.
14	It's very difficult to <b>get rid of</b> a bad habit.	Es ist sehr schwierig, eine schlechte Gewohnheit loszuwerden.
15	He needs to stop biting his nails – it's a bad <b>habit</b> .	Er muss aufhören, seine Nägel zu beißen - es ist eine schlechte Gewohnheit.
16	We <b>hit it off</b> immediately and now he is my best friend.	Wir verstanden uns sofort und jetzt ist er mein bester Freund.
17	I have to tell them where I go <b>in case</b> they decide to do a test.	Ich muss ihnen erzählen, wohin ich gehe, im Falle dass sie sich dafür entscheiden, einen Test zu tun.
18	Usain Bolt won 3 gold <b>medals</b> in Beijing.	Usain Bolt gewann 3 Goldmedaillen in Peking.
19	The medals are made from 3 different <b>metals</b> – gold, silver and bronze.	Die Medaillen werden aus 3 verschiedenen Metallen - Gold, Silber und Bronze gemacht.
20	I liked the <b>novelty</b> of winning a medal for the first time.	Ich mochte die Neuheit, eine Medaille zum ersten Mal zu gewinnen.
21	It's important to make the most of any <b>opportunity</b> you get.	Es ist wichtig, das Beste aus jeder Gelegenheit zu machen, die Sie bekommen.
22	She gave a <b>piece</b> of cake to everyone.	Sie gab jedem ein Stück Kuchen.
23	Each member of the <b>relay</b> team needs to run fast if we want to win the race.	Jedes Mitglied der Relaismannschaft muss schnell laufen, wenn wir das Rennen gewinnen wollen.
24	I am a teacher, so I work in the education <b>sector</b> .	Ich bin ein Lehrer, darum arbeite ich im Bildungssektor.
25	He <b>set a record</b> by running faster than anybody else in history.	Er brach einen Rekord, indem er schneller lief als irgendjemand anderer in der Geschichte.
26	We met and became friends <b>straight away</b> .	Wir trafen uns und wurden sofort Freunde.
27	I have to have a <b>test</b> to make sure I haven't taken drugs.	Ich muss einen Test haben, um sicherzustellen, dass ich keine Rauschgifte (Arzneien) genommen habe.
28	They <b>test</b> my blood to make sure I haven't taken drugs.	Sie prüfen mein Blut, um sicherzustellen, dass ich keine Rauschgifte (Arzneien) genommen habe.
29	It was exciting at the beginning, but the excitement <b>wore off</b> after a while.	Es war am Anfang aufregend, aber die Aufregung nutzte sich nach einer Weile ab.

## New Inspiration 3 - UNIT 5 - CHALLENGES

Lesson 4 - Integrated Skills - Describing personal experiences (pages 68-69)		
1	Lots of people become ill with <b>altitude sickness</b> because the path is 4,000 metres high.	Viele Leute werden von der Höhenkrankheit krank, weil der Pfad 4.000 Meter hoch ist.
2	<b>Beef</b> is the meat that comes from cows.	Rindfleisch ist das Fleisch, das von Kühen kommt.
3	Lake Titicaca is on the <b>border</b> between Peru and Bolivia.	Der See Titicaca ist an der Grenze zwischen Peru und Bolivien.
4	If we turn off the lights, we'll save <b>electricity</b> .	Wenn wir die Lichter abdrehen, werden wir Elektrizität sparen.
5	The trek along the Inca trail took four days and it was <b>exhausting</b> .	Der Treck entlang der Inca-Spur brauchte vier Tage und es war anstrengend.
6	I couldn't <b>face</b> eating the local food – it didn't look good.	Ich konnte das lokale Essen nicht ausstehen - es sah nicht gut aus.
7	It's easier to swim in the sea than in a <b>freshwater</b> lake.	Es ist leichter, im Meer zu schwimmen, als in einem Süßwassersee.
8	The <b>guinea pig</b> looked like a small rabbit with small ears and no tail – I couldn't eat it!	Das Meerschweinchen sah wie ein kleines Kaninchen mit kleinen Ohren und keinem Schwanz aus - ich konnte es nicht essen!
9	If you have a <b>headache</b> , you should lie down and close your eyes.	Wenn Sie Kopfweg haben, sollten Sie sich hinlegen und Ihre Augen schließen.
10	We stayed in a <b>hostel</b> for walkers, which was very comfortable.	Wir übernachteten in einem Heim für Spaziergänger, das sehr bequem war.
11	People in Peru use animals called <b>llamas</b> to carry their possessions.	Leute in Peru benutzen Tiere genannt Lamas, um ihre Sachen zu tragen.
12	The clouds covered the mountain. It was <b>magic!</b>	Die Wolken bedeckten den Berg. Es war magisch!
13	The Andes <b>mountain range</b> runs through Peru.	Die Bergkette der Anden geht durch Peru.
14	Where are you from? What's your <b>nationality</b> ?	Von wo sind Sie? Was ist Ihre Staatsbürgerschaft?
15	The <b>popularity</b> of backpacking holidays has increased recently.	Die Beliebtheit von trampenden Urlauben hat kürzlich zugenommen.
16	There's a <b>possibility</b> of rainstorms later.	Es gibt eine Möglichkeit von stürmischen Regenwetters später.
17	Snowboarding looks difficult, but in <b>reality</b> , it's quite easy	Snowboarding sieht schwierig aus, aber in Wirklichkeit, es ist ziemlich leicht
18	Parents have a <b>responsibility</b> to look after their children.	Eltern haben eine Verantwortung, sich um ihre Kinder zu kümmern.
19	<b>Roast</b> meat is cooked in an oven or over a fire.	Bratenfleisch wird in einem Ofen oder über einem Feuer gekocht.
20	Luis loves skiing but I prefer <b>snowboarding</b> .	Luis liebt Skilaufen, aber ich bevorzuge Snowboarding.
21	Seafood is a <b>speciality</b> in this restaurant.	Meeresfrüchte sind eine Spezialität in diesem Restaurant.
22	We walked along the <b>trail</b> to the top of the mountain.	Wir gingen entlang der Spur zur Spitze des Bergs spazieren.
23	The <b>trek</b> along the Inca trail took four days.	Der Treck entlang der Inca-Spur braucht vier Tage.
24	I lost my watch, but luckily it wasn't <b>valuable</b> .	Ich verlor meine Uhr, aber glücklicherweise war sie nicht wertvoll.
25	It was difficult to get there, but it was <b>worth</b> it – the view was amazing.	Es war schwierig hierher zu kommen, aber es war es wert - die Ansicht war erstaunlich.

## New Inspiration 3 - UNIT 5 - CHALLENGES

Culture (pages 72-73)		
1	The <b>airline</b> flies to Australia three times a week.	Die Fluggesellschaft fliegt nach Australien dreimal pro Woche.
2	<b>As a rule</b> , tourists usually stay in beach resorts.	In der Regel bleiben Touristen gewöhnlich in "Stranderholungsorten".
3	Many tourists believe that the money they spend on a holiday <b>benefits</b> the local people.	Viele Touristen glauben, dass das Geld, das sie in einem Urlaub ausgeben, den Einheimischen nützt.
4	Tourism is big <b>business</b> in Europe and provides at least 10 million jobs.	Tourismus ist ein grosse Geschäft in Europa und besorgt mindestens 10 Millionen Jobs.
5	The tourists travel from the airport to their hotel in a <b>coach</b> .	Die Touristen reisen vom Flughafen bis zum Hotel in einem Reisebus.
6	The tour is organised by a European <b>company</b> called 'We Tour'.	Die Tour wird von einer europäischen Gesellschaft organisiert, die sich 'We Tour' nennt.
7	He is a really good <b>cook</b> and makes excellent meals.	Er ist ein wirklich guter Koch und macht ausgezeichnete Mahlzeiten.
8	The <b>cost</b> of the hotel is included in the price.	Die Kosten des Hotels sind im Preis eingeschlossen.
9	Tourism is important for the <b>economy</b> because tourists spend a lot of money.	Tourismus ist für die Wirtschaft wichtig, weil Touristen viel Geld ausgeben.
10	The coach was <b>imported</b> into Africa from Europe.	Der Reisebus wurde in Afrika aus Europa importiert.
11	Talk to the <b>locals</b> to learn more about life in their country.	Sprechen Sie mit den Ortsansässigen, um mehr über das Leben in ihr Land zu erfahren.
12	They <b>plant</b> vegetables to feed the local community.	Sie pflanzen Gemüsepflanzen, um die lokale Gemeinde zu versorgen.
13	If you <b>preach</b> about hard work to other people, you should work hard yourself.	Wenn Sie über schwere Arbeit mit anderen Leuten predigen, sollten Sie selber hart arbeiten.
14	If you use <b>public transport</b> instead of tourist buses, you will meet local people.	Wenn Sie öffentliche Verkehrsmittel statt Reisebusse benutzen, werden Sie Einheimische treffen.
15	On their holiday, they stayed in a tourist <b>resort</b> in the mountains.	In ihrem Urlaub blieben sie in einem Reiseferienort in den Bergen.
16	<b>Responsible</b> tourists are sensible and always think about the local people.	Verantwortliche Touristen sind vernünftig und denken immer an die Einheimischen.
17	His <b>salary</b> for working at the hotel is £25,000 a year.	Sein Gehalt, um am Hotel zu arbeiten, ist 25,000 £ pro Jahr.
18	Tourists buy <b>souvenirs</b> to take back home to remind them of their holiday.	Touristen kaufen Andenken, die sie zurück nachhause nehmen, um sich an ihren Urlaub zu erinnern.
19	The <b>staff</b> who work at the hotel are all European.	Das Personal, das am Hotel arbeitet, sind alles Europäer.
20	You must be <b>tidy</b> – don't leave your rubbish everywhere.	Sie müssen sauber sein - lassen sie Ihren Abfall nicht überall liegen.
21	The <b>tourists</b> travel from the airport to their hotel in a coach.	Die Touristen reisen vom Flughafen zu ihrem Hotel in einem Reisebus.
22	The money that tourists spend is <b>vital</b> to the economy.	Das Geld, das Touristen ausgeben, ist für die Wirtschaft lebenswichtig.